

# COVID LONG ?

## VOUS N'ÊTES PAS SEUL.E

**SPACO+**  
COVID LONG

Scannez-moi pour  
en savoir plus !



spacoplus.fr



Le dispositif **SPACO +**  
vous accompagne pour  
**améliorer votre qualité de vie**



Vous avez eu la COVID-19 ?



Vous souffrez de symptômes  
persistants depuis au moins  
12 semaines ?

Si vous souffrez de **fatigue, maux de tête, baisse de la concentration, perte de mémoire, du goût ou de l'odorat, de toux, essoufflement, malaise à l'effort...** ou si vous éprouvez des difficultés à gérer les tâches de la vie quotidienne,

**Nous pouvons vous aider !**

Un dispositif créé par

INSTITUT UNIVERSITAIRE  
**PREsAGE**  
PRÉvention et SAnTé GlobalE

**chu** saint-  
étienne

En collaboration avec

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**anrs**  
MALADIES INFECTIEUSES  
ÉMERGENTES Inserm

**LRPS**  
LABORATOIRES DE RECHERCHE  
PUBLICS EN SANTÉ

**#AprèsJ20** ASSOCIATION  
COVID LONG  
FRANCE

**DAC**  
Département d'Accès à la Coopération  
LOIRE